

¿LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL INCREMENTA EL RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO?

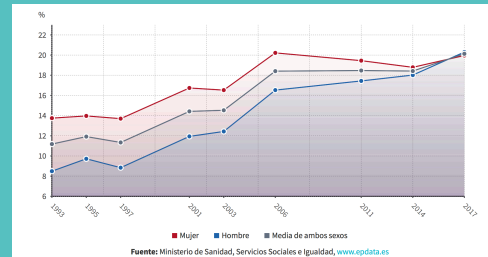
AUTORES

Ana Casas Miras¹, Paula Cuellar Ayestarán¹, Emmanuel Herrera Griñó¹, Wail Farouki¹
1: Estudiantes de Medicina de la Universidad CEU Cardenal Herrera

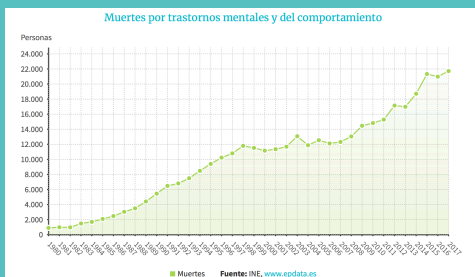
INTRODUCCIÓN

La **hipertensión arterial**, la enfermedad cerebrovascular y la demencia son patologías relacionadas. El daño vascular del cerebro causado por la presencia de la hipertensión podría cursar en forma subclínica (silente) por largos períodos, convirtiéndose entonces en un **factor de riesgo** para el **deterioro cognitivo** y la **demencia**. (3)

La importancia de esta investigación es concienciar que la hipertensión arterial, **primera causa de mortalidad** en el mundo, no solo tiene efectos cardiovasculares, sino que también tiene efectos neurodegenerativos.



Gráfica 1. Afectación de la HTA en mujeres y hombres. (1)



Gráfica 2. Muertes por trastornos mentales y del comportamiento (2)

METODOLOGÍA

Se realiza un estudio observacional, analítico, tipo **casos y controles**, en el que se determina la **prevalencia** de hipertensión arterial, y la fuerza de asociación entre esta con el desarrollo de deterioro cognitivo. La población de estudio es de 3.000 hombres y mujeres hipertensos de entre 45 y 70 años, que no presentan ninguna disfunción cognitiva.

Para la determinación de este deterioro, establecemos dos grupos

- **Casos:** pacientes con hipertensión arterial que presentan deterioro cognitivo.
- **Controles:** pacientes con hipertensión arterial que no presentan deterioro cognitivo.

Evaluación:

- Hipertensión arterial → mediante tensiómetro. Valores superiores a 140/90 mmHg.
- Deterioro cognitivo → mediante "Test del Reloj".

La asociación entre ambas patologías se explora mediante la **Odds Ratio (OR)**.

OBJETIVOS

- Determinar qué **cambios en el estilo de vida** son útiles en la prevención y tratamiento de la hipertensión arterial. (4)
- Determinar los **factores de riesgo** que causan el deterioro cognitivo. (5)
- Determinar si la hipertensión arterial resulta ser un factor de riesgo para enfermedades mentales u otras patologías relacionadas con el SNC. (6)
- Determinar qué enfermedades mentales resultan ser secundarias a la hipertensión arterial. (6)

CATEGORIAS	CASOS	CONTROLES	TOTAL
EXPUESTOS	a	b	a+b
NO EXPUESTOS	c	d	c+d
TOTAL	a+c	b+d	N

Tabla 1. Apuntes Praxis. Cálculo OR.

$$OR: \frac{axd}{cxb}$$

Limitaciones

- Pérdida del historial médico.
- Fallos en la interpretación del "Test del Reloj"
- No nos permite establecer la incidencia y prevalencia del deterioro cognitivo.

Alcance

- Nos permite formular la hipótesis de que la hipertensión es una causa directa del deterioro cognitivo.
- Estudio de corta duración y poco coste.
- Diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas.

BIBLIOGRAFIA

1. Encuesta Nacional de Salud: gráficos y datos de obesidad, sedentarismo, diabetes, hipertensión y más [Internet]. [citado 10 de mayo de 2019]. Disponible en: <https://www.epdata.es/estad/encuesta-nacional-salud-graficos-datos-obesidad-sedentarismo-diabetes-hipertension-mas/101/espana/106>
2. ¿De qué mueren los españoles? Causas de muerte, datos y estadísticas [Internet]. 2017 [citado 10 de mayo de 2019]. Disponible en: <https://www.epdata.es/datos/mueren-espanoles-causas-muerte-datos-estadisticas/241/espana/106>
3. Vicario A, Vainstein NE, Zilberman JM, del Sueldo M, Cerezo GH. Hipertensión arterial: otro camino hacia el deterioro cognitivo, la demencia y las alteraciones conductuales. *Neurología Argentina* [Internet]. 1 de octubre de 2010 [citado 14 de mayo de 2019];2(4):226-33. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1853002810700707>
4. Gijón-Conde T, Gorostidi M, Camafort M, Abad-Cardiel M, Martín-Riboo E, Morales-Olivas F, et al. Documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) sobre las guías ACC/AHA 2017 de hipertensión arterial. *Hipertens y Riesgo Vasc* [Internet]. 1 de julio de 2018 [citado 12 de mayo de 2019];35(3):119-29. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.hv.2018.04.003>
5. 33 GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LA ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS [Internet]. [citado 10 de mayo de 2019]. Disponible en: <http://www.guiasalud.es/egpc/alzheimer/resumida/documentos/apartado03/Fisiopatologia.pdf>
6. Gómez-Choco M. El deterioro cognitivo asociado a hipertensión arterial: no tan fácil como parece Hypertension-related cognitive impairment: Not as easy as it looks like. 2018 [citado 12 de mayo de 2019];35(4):149-51. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/0933271818774000>
7. Vicario A. El cerebro y el daño neuropsiquiátrico de la hipertensión arterial. *Hipertens y Riesgo Vasc* [Internet]. 1 de julio de 2014 [citado 12 de mayo de 2019];31(3):96-101. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1889183714000130?via=ih.org>