



# Algoritmo de abordagem: Fenómeno de Raynaud nos Cuidados Primários

María Beatriz Morgado<sup>1</sup>, Pedro Pacheco<sup>1</sup>

<sup>1</sup>USF Cova da Piedade

maria.b.morgado@arslt.min-saude.pt

Academia Médica

## Introdução

- O fenómeno de Raynaud constitui uma alteração da coloração das extremidades por vasoconstricção
- Objetivo:** elaborar um fluxograma de orientação clínica do fenómeno de Raynaud nos Cuidados Primários

## Métodos

- ✓ **Pesquisa:** sumários, normas, revisões, meta-análises e artigos originais
- ✓ **Fontes:** UpToDate, Dynamed, ACCESSSS, TRIP database, Cochrane Library e Pubmed
- ✓ **MeSH:** Raynaud Disease, Algorithms, Therapeutics, Diagnosis + **Linguagem natural:** Raynaud Phenomenon
- ✓ Sem restrições temporais ou linguísticas
- ✓ **Nível de evidência:** SORT

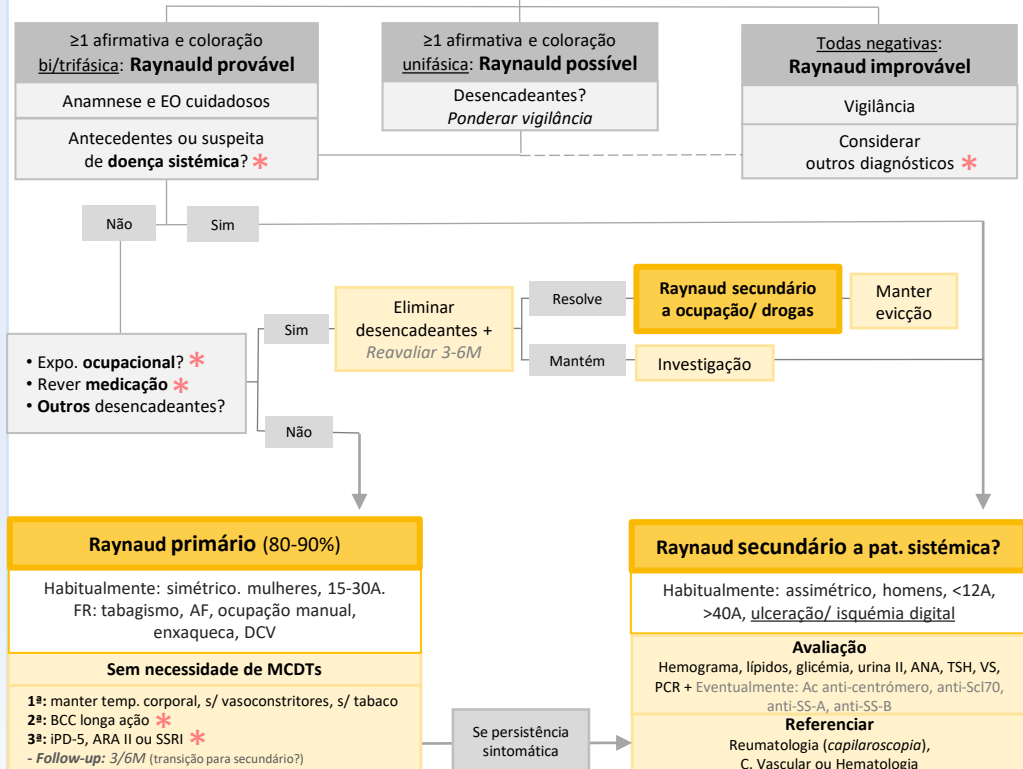
16 artigos  
iniciais  
↓  
11 artigos  
incluídos

## Resultados

5 sumários, 1 revisão sistemática (SORT B) e 5 revisões simples (SORT C)

**“Perguntas-chave”**

- Os dedos são muito sensíveis ao frio?
- Os dedos mudam de cor quando expostos ao frio?
- Caso mudem de cor, ficam brancos, azuis ou ambos?



## Discussão

- Todos os utentes com Raynaud devem ser cuidadosamente avaliados, pesquisando indícios de patologia secundária.
- Perante suspeita de **Raynaud secundário**, devemos solicitar a avaliação analítica inicial e referenciar para cuidados hospitalares para diagnóstico da condição subjacente e tratamento dirigido.
- Perante **Raynaud primário**, recomenda-se o aquecimento, evicção de vasoconstritores/stress, cessação tabágica e atividade física. Se necessária terapêutica farmacológica, privilegiam-se bloqueadores dos canais do cálcio.

Referências bibliográficas:



\* Fluxograma detalhado:

